

今輝いている女性



WOMAN

(株)セプルミエール
代表 みたえ
山田 美妙さん
尾道市高須町5630-1 TEL0848-29-7371

悩める人を前向きに導く カウンセラー育成に尽力

「誰しも変化する力を持っている。未来は自分の手の中にあることに気付いてほしい」。包容力を感じる口調が印象的な山田さん。カウンセリングを始めて約二五年、引きこもり・子どものいじめ・不登校など多くの悩みに耳を傾けてきた。環境保全事業の(有)ニシマキ産業(尾道市)の専務を務める傍ら、カウンセリングとカウンセラー養成講座の講師をしている。

米国NLP協会認定トレーナー、米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト、TA(交流分析)トレーナーなど数多くの心理カウンセリングの資格を持ち、相談者の状態・状況に応じた技法で最適なカウンセリングを行う。

養成講座では、心理療法「NLP」(神経言語プログラミング)とTAを指導。NLPは感情・思考・行動のコントロール、心の仕組みの理解、問題解決のスキルなどが中心。教育・医療・ビジネスなど幅広い分野で活用されている。TAでは自己分析によって成長を図り、他者への理解も深められるという。

昔から相談を受けることが多く、会社員時代は姓名判断



講座の様子

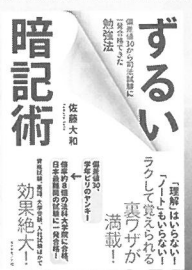
も交えて相談に乗っていた。本格的にカウンセリングを学ぶため、(社)日本産業カウンセラー協会・NPO日本教育力カウンセラー協会(東京)で勉強。さらにNLP・脳科学を学ぼうと渡米、催眠療法・退行療法・前世療法など多くの技法を身に付けた。大学でも多方面の心理学を勉強した。

その後尾道の病院でカウンセリングを担当、各種学校や専門学校で心理学講師を長年務める。現在、TAを受けている人たちに自分の成長記録を付けてもらっており「数年後、まとめて研究誌を作る予定。『変わりたい』と想っている人に勇気を与えられたら」と意気込む。

オススメの本
for Ladies
KEIBUNSHA
BOOK
Selection
協力/啓文社

『ずるい暗記術』

著/佐藤大和 ダイヤモンド社/1,512円(税込み)



著者の佐藤大和さんは、小5まで九九を覚えられず、高校での模試はダントツのビリ。偏差値30の落ちこぼれヤンキーだったそうです。そんな彼が、二浪して三重大学人文学部に入学。大学生になってから勉強に目覚め、数カ月の独学で、当時難関だった立命館法科大学院既修試験(2年コース)に進み、大学院卒業後、同年の司法試験に一発で合格。数多くのメディアに登場し、マルチ弁護士として活躍しています。

本書で紹介されている「暗記術」は、塾も先生もいません。ノートも使いません。問題を理解せずにひたすら答えを見て、思い出す作業を仕組み化すれば、ラクして覚えらるるというのです。勉強する過程でカギとなる「モチベーションアップ」「習慣化」「覚えるためのインプット」「答えを出すためのアウトプット」をこの1冊で丸ごと学べます。(啓文社 児玉憲宗)