

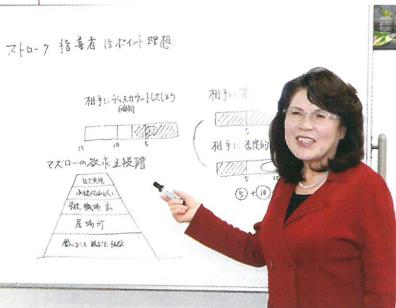
BINGO TREND BOX

このページでは、新製品のトピックやプレゼント、イベント情報などの最新情報を届けします。

記事掲載をご希望の方はお気軽に☎084-957-0666中国ビジネス情報 編集部までお電話下さい。※内容により掲載をお断りする場合もございます。予めご了承下さい。

トピック

尾道の「セプルミエール」 カウンセラー養成講座を随時開催 催眠療法など用いたカウンセリングも



カウンセリングなどを手掛けるセプルミエール(尾道市高須町5630-1)の山田美妙代表=写真上=は、カウンセリングを始めて30年。アメリカなどカウンセリング先進国に度々出向いて学んだ手法を、セミナーなどで惜しげなく伝授している。

10年前から同市医師会看護専門学校で心理学講師として活躍するほか、ヒューマンアカデミー(本部・東京)の広島・松山・高松・岡山各校や東京など、各地でセミナーを開催。心理カウンセラーを養成している。

セプルミエール尾道校では、新しい臨床心理学の分析システム「TA(交流分析)資格認定カウンセラー養成講座」などを随時開く。自身のパーソナリティーを知り、意識と無意識の両面から自己を見つめ直してゆがみのない人間関係の構築を目指す。毎年春と秋には誰でも気軽に参加できる「TAチャリティー子育て講座」も開催しており、任意の募金だけで学べる=写真中。募金は毎回、同市社会福祉協議会に寄付している。

心に悩みを持つ人などには専門ルーム=写真下=(尾道市高須町5533-4)でカウンセリングを行う。催眠療法などを用い、その人に最も適した見立て・分析を行った上で、心の成長を援助する。費用は90分1万円から。

「子育てや人間関係に問題を抱えている人には、心理学が大きな助けになると思う」と山田代表。「病院から失語症の人を紹介され、2度のカウンセリングで改善した例もある」と話している。

トピック

炭火珈房ピトンなど全4店舗 頑張れ受験生!「合格珈琲」登場 眠気抑えて脳を活性化、思考力アップへ

「炭火珈房ピトン」などを運営するレ・ユニオンコーヒー(株)(福山市春日町5-2-32、北山英司社長)では、受験生応援企画として「合格珈琲是一杯 一粒万倍(これいっぱいいちりゅううまんばい)」と名付けたコーヒー豆を販売している。価格はミニだる1杯(約250g)1000円。

香ばしさと、すっきりした飲みやすい味が特長。「一粒万倍」は「一粒の種が万倍もの収穫を上げる」という意味を持つ。コーヒー特有の香りやカフェインは知覚機能を促進して眠気と疲労感を減少させるため、思考力アップとリラックス効果、脳の活性化が期待できる。

「即効性と持続性を考えると、30分くらいかけてゆっくり飲むのがオススメ。別売りで冷めにくい保温マグカップも用意しているので、一緒にどうぞ」と北山社長。

また1月5日から、「人生で一度は飲んでみたいコーヒー」として知られる貴重なコーヒー「コピ・ルアック」の予約を受け付ける。

「コピ」は「コーヒー」、「ルアック」は「ジャコウネコ」の意。ジャコウネコがえさとして食べたコーヒーチェリーのうち、実の部分は消化されるが、豆は消化されずに排せつされる。その豆を集めてきれいに洗浄した物が、コピ・ルアックと呼ばれる。

ジャコウネコの腸内の消化酵素の働きや



腸内細菌による発酵で、独特な香味を持つ豆に仕上がるという。北山社長は「甘みとまろやかさに加え、フレグランスのような芳香と余韻が絶品」と説明する。

新春企画として限定10kgを完全予約制で販売する。100g入りの専用パッケージで3980円(1人200gまで)。1月21・22日に各店頭で渡す(ユナイテッドコーヒー三原店は1月20・21日)。

問い合わせ先 ピトン南蔵王本店 ☎084-943-5911
△同曙店 ☎084-981-3270 △同蔵王店 ☎084-940-5105
△ユナイテッドコーヒー三原店 ☎0848-67-1200

問い合わせ先 ☎0848-29-7371 ▽http://www.seplumiere.com