Prediction of Hit

新時代の2020年度版ヒットの予感!!

日本全国、経済や社会の中で誕生したばかりの評判の情報見つけた！ 全300件を掲載

役に立つブックシリーズ

- トップ直撃！令和の**リーディングカンパニー**
- **士業**の最前線
- 信頼できるいい**病院**・頼れる**ドクター**特集
- 生活を支え、地域を活性化させる話題の**アイテム・サービス**
- 感謝を込めた素敵な**贈り物**と大切な人と行きたい**とっておきの場所**
- **美容**と**健康**の全国の達人とすぐれものアイテム

様々なカウンセラー養成講座を開催。セプルミエール(Sep. Lumiere)」には「光につつまれて」という意味があるという。「カウンセリング」1時間 8,000円　「ヒプノセラピー」3時間 20,000円

代表取締役
山田美妙 さん

大学で心理学を学ぶ。銀行、環境保全会社、保育園勤務、病院の患者カウンセリング室担当を経験。専門学校の心理学講師、スクールカウンセリングも行っている。米国NLP™協会認定トレーナー、日本教育カウンセラーなど資格多数。

無限大の可能性に気づき与える 多様な専門的技法で人間力養成

心理学や脳科学に依拠 幅広い知見支える資格

「過去、現在、未来を通して自己を見つめ、自己を磨き、一瞬の今をどう生きてゆくのかを学び、人間力づくりに力を注ぐ」

セラピーセッションで悩みを抱える人たちの心を解き放ち、心理学や脳科学に基づく専門的なカウンセリング技法を伝授する講座でカウンセラーやトレーナーを育成してきた『株式会社セプルミエール』の代表取締役山田美妙さんが心を砕くのは、一人ひとりが持つ「無限大の可能性」に光を当てることだ。カウンセリング技法や心理療法に関する国際、国内の数多くのライセンスに裏付けられた深い知見と経験がセッションや講座に参加する人たちの心を開かせ、確かな軌跡を描きながら人間力を育んでいく。

「光につつまれて」を意味する『セプルミエール』で山田さんが行っているのは、「ヒプノセラピー講座」「TA講座」「NLP講座」「セラピーセッション」。講座は、高度の専門知識が求められるインストラクターやトレーナーの資格を持つ山田さん自らが講師を務め、それぞれのカウンセリング技法の特質を浮かび上がらせていく。セッションでは面談する一人ひとりの悩みに即したカウンセリング技法で、問題に向き合い、乗り越えながら成長するよう導いていく。

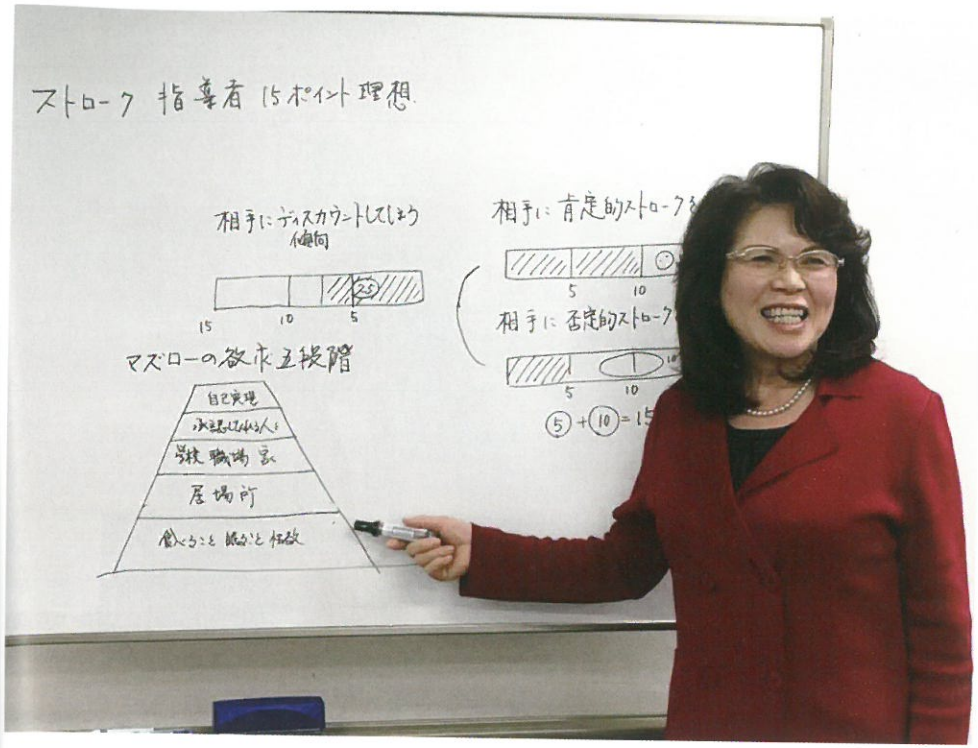
「ヒプノセラピー講座」のヒプノセラピーは、催眠と暗示、イメージを用いて潜在意識に働きかけ、心に肯定的な変化を促すセラピーテクニック。講座では、催眠下での真の自分に向き合うことで人生の課題や目標について気づきを促す前世療法、幼い頃に植え込まれた思い込みや嫌な感情を解放していく退行催眠、大人になっても心の中に居続ける傷ついた子ども時代の心を癒すインナーチャイルドセラピー、ストレスにさらされた心を静め、平和な心を育むストレスヒーリング、別れた人と再会し、伝えたいこと、聞きたいことを話し合い、納得のできるまでコミュニケーションの会話をすることで、許し合って心を変化させる悲嘆療法、心と身体に悪影響を及ぼしている潜在意識にある自分と対話して、病と向き合い、生き方を変容させていく分身療法などを伝授する。

「ヒプノセラピーは、潜在意識への旅です。催眠状態は安心安全な心の状態を作れます。現在、過去、未来の時空を越えて自由に行き交いながら自分らしさを取り戻していきます。憎しみも葛藤も不安も自らの気づきによって、感謝と愛に変わる瞬間が多く、それは人のもつ心の美しさ清らかさを感じられる大切な貴重な体験になります」

「TA講座」のTAはTransactional Analysis（交流分析）の略語。アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって開発された、人の心と行動を快適にする心理学、個人が成長し変化するための体系的な心理療法。

「交流分析は、個人のパーソナリティの各自我状態の関係と外部に放出している心的エネルギーの量を評価分析し、意識と無意識の内面と外面の自己バランスを整えることを目標としています。パーソナリティが形づくられる基には父親、母親、大人、子供、順応、反抗の6個の側面が影響し、人柄として現れてきます。

保有資格の一部
国際催眠連盟IHF認定インストラクター
米国催眠士協会NGH認定インストラクター
米国催眠療法協会ABH認定インストラクター
JBCH認定ベーシック・インストラクター
JBCH認定アドバンスト・インストラクター
米国NLP™協会認定NLP™トレーナー
米国NLP™協会認定脳科学1
TA（交流分析）トレーナー
JHA前世療法プロフェッショナル認定
JHA退行療法プロフェッショナル認定
ブライアン.L.ワイス博士前世療法プロフェッショナルトレーニング修了
日本教育カウンセラー
リュッシャーカラー心理診断士



幼少期の環境や親との関わりの中で芽吹く反抗の心を読み解く事で、その人のこれまでの人生をより深く見通す事が出来ます。活きづらさに気づき、自分らしい人生に出会うきっかけにもなり、自分や他者に向き合う事で自己変革への糸口が見えてきます。講座では、自己に向き合い、環境によって作られたパーソナリティを知り、今を理解する方法などを学ぶことができます」

「TA講座」には「心を育む子育て講座」もあり、TAの理論を通して厳しさ、優しさ、理性、子供心、順応、反抗の基本バランスを整えて社会に対応出来る人間形成に導く方法をアドバイスする。

「NLP講座」のNLPは、Neuro Linguistic Programing（神経言語プログラミング）の略語。米カリフォルニア大学の数学者と言語学者が心理学と言語学の観点から新しく体系化した人間心理とコミュニケーションに関する学問。

「NLPは、仕事や人間関係の問題を解決し、人生の目標を達成するための心理学や脳科学を統合した卓越した成果を生み出すスキルや考え方のことです。私たちの考えや行動は、様々な経験を通して神経と言語、非言語によってプログラミングされていて、条件反射のようにパターン化され反応するようになっています。プラスの反応もあればマイナスに働く反応も出て来ますが、NLP講座では、人の思考パターンや行動パターンを前向きに変える効果的な手法を学んでいきます」

「NLP講座」を受講することで、感情・思考・行動のコントロール、他者に対する影響力の向上と信頼関係の構築、未来志向へ

様々なカウンセラー養成講座を開催。

変化させるスキルの習得、成功者に共通する気づきの能力の向上、問題行動の書き換えと生きていきやすくなるビジョンの構築などの能力を高めることができるという。

山田さんがカウンセリングを始めたのは、約30年前。日本産業カウンセラー協会やNPO日本教育カウンセラー協会でカウンセリング技法を学び、さらに国際的に認知された技法を習得するため渡米を繰り返し、国内、国際も含め35以上の資格を取得。大学でも心理学を勉強し、カウンセリングの質を深め、幅を広げてきた。尾道の病院でカウンセリングを担当したり、各種学校や専門学校で心理学講師を長年務めたり、ストレスマネジメントについて講演会を開いたり、活動も多岐にわたる。この間、4000人を超える人たちを対象に行ったパーソナリティ分析診断の経験がコンサルティングに投影される。こうした活動の拠点が『セプルミエール』だ。

「どんな危機的状況に遭遇したとしても、無限大の可能性と力を誰しも持って現世に存在しています。誰しも変化する力を持っているのです。未来は自分の心の中にあることに気づいてほしいのです。地球上の大自然の光の中に包まれて、生かされていることを皆さんに気づいてほしいのです」

カウンセリングで発信する山田さんのメッセージだ。

（ライター／斎藤紘）

株式会社 セプルミエール
0848-29-7371 info@seplumiere.com
㊟ 広島県尾道市高須町5630-1
http://www.seplumiere.com/